

其乐无穷的家庭夏令营 -黄绿

在麻州西部的山丘丛林中，有一个幽静的小湖。它的名字叫灰锁湖(Greylock Lake)。临岸而立的是密麻麻的深绿色阔叶树，傍水而建的是一排排的暗红色小木屋。灰锁湖看上去平淡无奇，也名不见经传。可就在这仲夏时节的灰锁湖，林中你随时可闻欢声笑语，岸边你四处可见奔跑跳跃的人群，湖上更是舟来船往波光帆影，男女老少两百来人聚集在这里，无忧无虑地欢度假期。

在此度假的营员半数以上是来自近水楼台的麻州人，也有不少人来自康州、纽约州和新泽西州，还有人千里迢迢从马里兰州和加拿大的多伦多赶来，甚至有一家朋友不远万里，从大洋彼岸的北京飞来这里度假。营员中年纪最长的一位是八十二岁，最小的一位才一岁半。90%以上的营员是中国人，也有少数人是其他族裔的朋友。是什么样夏令营能吸引来如此众多的八方宾客，同时又能使年龄悬殊如此之大的四代人同享天伦？

这就是中国家庭夏令营 (Chinese Family Camp-CFC)！

一、中国家庭夏令营的历史和宗旨

今年是中国家庭夏令营 (CFC) 建营五十周年。五十年前，五个来自台湾的家庭相约在夏日的同一时间，同一地点，同步游玩。大家趣味相投，玩得开心，约定来年再聚。一年又一年，这个小小的家庭式团体象雪球一般越滚越大。五十年后的今天，已经成为一个能包容两百人的大型家庭夏令营。自 2007 年起，CFC 正式成立公司。公司董事会由夏令营创始人家庭代表和三任营长 (directors) 组成。营长每年一换，自组团队。所有团队成员一律义工，自愿为大众服务。CFC 的经营模式是不图盈利，力求收支平衡。CFC 的宗旨是：Family, Fun, Friendship.

1. Family = 家庭，家族，家世

CFC 是一个家庭聚会的好去处，不少朋友约上亲戚朋友一起来夏令营。有子女正值“多事之春，少年好胜”年龄的朋友们都有体会，带他们出去玩很困难。你出钱他们还不乐意跟你走。可是在中国家庭夏令营，孩子们有自己的活动空间和节目。只有一日三餐和大团体活动时才能见到他们。特别是年过十三，孩子们可以住进青少年集体宿舍 (The Youth Dorm) 那个自由快乐的劲儿，更不在话下。中国家庭夏令营让不少为夏日度假犯愁的家庭、特别是子女年龄悬殊大的家庭提供了一个很好的去处。

在 CFC，有一个特殊的家庭：那是李瑞骏、赵钟英一家。李先生和赵女士是中国家庭夏令营的五家创始人之一。每年的 CFC 是李家汇集人数最多的一次聚会，甚至超过了圣诞节。今年五个儿女来了四个，十三个孙儿女来了一大半，就连上大学的孩子也赶回来参加夏令营。李家的儿女一辈和孙儿女一辈都是伴随 CFC 长大的。他们当中有好些人都每年屈指计数，急切地盼望这夏季里轻松有趣、快乐刺激的一周快快到来。赛场上兄弟联袂，二人三腿同心协力；宿舍里姐妹见面，天南海北挑灯夜话；食堂中老少碰头，家事国事尽兴交谈……。每年一周这样的聚会，不仅缩小了祖孙三代之间的代沟，也增进了生长在不同环境中的堂兄弟、表姐妹之间的了解和感情。看见李家年轻的一代与叔叔婶婶、姑姑舅舅亲切拥抱，你就知道李家亲情的纽带把每一

个家人系得紧紧的。CFC 五十年的历史中，有李家家史的一页；李家家史中，也少不了 CFC 这一章节。

2. Fun = 娱乐，快乐，嬉戏

让 CFC 老营员连年回归的主要原因就是这个“FUN”，每年吸引新营员加入的主要原因还是这个“FUN”。

当鸟儿刚展开歌喉、曙光才挂上枝头，太极拳就已经开班了，赶早的钓鱼人已向一平如镜的水面抛下了一条条看不见的长线，勤奋的网球教练也开始了他的早课。

早餐之后，林间漫步的队伍，每日都迈着轻松愉快的步伐，穿梭在斑驳的阳光和树影之间；中年人喜欢健身操、瑜伽功、民族舞、网球课；还有大受孩子们欢迎的 Dodgeball、Kickball, 手工艺制作、射箭和水上运动；篮球、排球、乒乓球、足球、手球、高尔夫球，各种球类应有尽有。

下午的活动丰富多彩。团队间的球类比赛、田径赛、拔河赛，绿茵场上的各种游戏、灰锁湖上的游泳比赛、划船比赛……，大人小孩一起上阵，团队精神处处体现；两军对峙，呼声振天；你追我赶，奋力争先。精彩好看的父子篮球赛上，老父将再显当年英勇，篮板球手到擒来，组织快攻十有六中；子弟兵生龙活虎，劲头十足，猛冲猛撞，可敬可畏。不擅长体育的朋友可以学习跳舞，国标舞、拉丁舞优雅浪漫，初学者也可登大雅之堂。爱好学习的人可以就地取材，参加各种专题讲座，探讨做人的心得、交流育子的经验、介绍护肤的知识、畅谈投资的体验。

离夏令营十分钟路程，有一个知名度为世界级的 Jacob Pillow's Dance Festival，它为世界各国的一流舞蹈家提供一个暑期创作与交流的平台，现代芭蕾、形体舞、裸舞、民间舞，众多的舞种琳琅满目。CFC 间天隔日组织前往，让营员们大饱眼福，尽享美的熏陶。开车半小时，就到了 Tanglewood，这是波士顿交响乐团的夏令营。这里每天好戏连台，许多世界著名的作曲家、指挥家、演奏家应邀前来表演世界名曲。你不必衣冠楚楚，在音乐厅里正襟危坐，你可带上家人和朋友，摊开一张彩色的毯子，在绿草甸上席地而卧。沐浴在温馨和煦的阳光下，融化到如诗如画的意境中，半躺半坐、似睡非睡中聆听着来自天边的美妙音乐。好一种高雅的人生享受，这是音乐爱好者都不愿缺席的一课。

CFC 晚间的活动，成人和孩子大多各自为阵。孩子们有儿童电影，玩牌下棋，沙滩之夜，游乐之园，战地夺旗，准备才艺表演等等。成人的活动除了每天都有各种棋类、扑克大战、卡拉 OK，还有高雅的乐池舞会，男士们一派绅士风度，女士们个个舞姿优美。每年传统的集体舞（Line Dance, Square Dance），是人人都不肯放弃的节目。密密麻麻一百多人，手拉手，蹦啊转啊，跳得热汗如雨。就连从来没有跳过舞的人也能跟着专业老师清晰的指令拍手踢腿、左转右旋、前进后退、变换队形，一会儿礼遇新友、一会儿笑迎旧知，个个跳得津津有味。湖滨篝火晚会是一周中最刺激、最开心、最令人难忘的节目。朋友们以旧时的故事、现代的传闻、真实的感情、奇异的梦想，编织成小品、填写成歌曲，再配上滑稽的服装，生动的表演，忘情的宣泄，还要加上离奇古怪的笑话，别有寓意的游戏，令在场的人或捧腹大笑，或忍俊不禁。若是把平时一年的笑声加在一起，也不如这一夜的笑来得多、不如这一夜的笑响得爽。节目中有阳春白雪的情歌，有下里巴人的趣话，不愧为雅俗共赏的大杂烩。

周六晚上的才艺表演是 CFC 最大的一次活动。男女老少倾城出动，连 Camp Graylock 的职员都全体到场。营员中藏龙卧虎，各家显出十八般武艺，让晚间的节目精彩纷呈。孩子们走几趟干净利落的武术套路，大人则来一套威风凛凛的台拳道：有婀娜多姿的西藏舞，也有美轮美奂的华尔兹；青少年们自编自演的小品和音乐剧，引来阵阵会意的笑声。小合唱加大合唱此起彼伏，还有超过半数的妈妈营员集体表演的舞蹈“梁祝”。

在这一周里，各种活动不胜枚举，每每让人顾此失彼。Camp Graylock 和 CFC 管理委员会（Committee）为 CFC 营员提供了适合于各个年龄组的不同活动，也为有不同兴趣爱好的朋友提供了多种选择。朋友们充分利用各种资源和条件，各取所需，玩了个痛快。

3. Friendship = 友爱、友情、友谊

每年 CFC 开营，回归的营员总是东张西望寻找老朋友。在 CFC 度假一周之后，每人又能结交到一些新朋友。你想，那么多集体的活动，大家一起上课、一起下棋、一起跳舞、一起打球、一起游戏、一起散步、一起做饭、一起用餐、一起讲笑话、一起排节目，还能不结识几个新友？还能不发现一两位知己？

每家人在注册入营之时都会照一张合影，照片连同名字一起贴在饭厅里，朋友们随时都可以相貌对人，弄清谁和谁是一家人。开营当晚，大人小孩都分头举行见面会（Icebreaking），拨开一层冷冷的冰，彼此就成了熟人。有的人同住一个城，相距几条街，却未曾过蒙面，在 CFC 大家认识了邻居。有的人在此意外碰见了多年未见的老同学。有的人原来素不相识，却一见如故，彼此趣味相投，真有相见恨晚的感觉。有人注册登记遇到红灯-满员，有人就打开家庭小木屋做了集体宿舍，大家同吃同住，也同乐。

牌友、棋友，友谊在方阵上建立；舞友、歌友，友情随妙曲中漫延；球友、室友，友爱在相处中升华。

二、中国家庭夏令营的大锅饭

Camp Greylock 远离大都市，居住条件简陋。虽然好玩，但是二百多中国人聚在一起前后七天，如果没有可口的饭菜，很多人都不会习惯，弄不好有人就会提前收兵、打道回府。

CFC 的饭菜不仅种类多，而且味道好。早餐和中午是孩子们喜爱的西餐。晚饭则是色香味俱全的中餐。每晚五菜一汤，夜间还有甜点夜宵。周六聚餐更是八菜一汤，堪比满汉全席。

CFC 很多年来，已经积累了一套做大锅饭的经验。每天都有既定的菜单、用料及做法，每天有八到十家人一起帮厨（只有青壮年上阵），每家都会轮到一次机会为大家服务。每年都有一位大众推选的大厨主掌厨下事物，大厨是管理委员会的义工中最令人称道的一位。去年就有这样一首顺口溜，赞扬了 CFC 丰富可口的饭菜，歌颂了劳苦功高的大厨：

唱大厨- To CFC 2007 Kitchen Master

2007 仲夏令，

麻省后山扎寨营，
男女老少两百口，
兵马未动粮草行。

精打算，细筹划，
柴米油盐酱醋茶。
肉类蔬菜大西瓜，
大筐小筐长车拉。

灶前灶后都有他，
道道饭菜亲自查。
调味配料看火候，
调兵遣将令牌发。

蒜黄瓜，醋菜心（儿），
皮蛋豆腐花生米（儿）；
回锅肉，咖喱鸡，
麻婆豆腐姜葱鱼；

扁豆角，拌茄子，
香菇菜花西红柿，
红烧肉，狮子头，
猪排炸虾炒毛豆；

东北菜，上海菜，
四川名菜人人爱；
红豆汤，绿豆汤，
银耳甜汤暖心肠。

一日三餐吃得好，
嘴巴舒服肚子饱。
你帮厨，我帮厨，
最苦最累是大厨！

中国军营获全胜，
功勋卓著贺家军！
贺家军，众人夸，
做朵红花献给他！

（原作：黄绿，修改润色：李宇、李辉、孙林）

三、Camp Greylock1 简介:

Camp Greylock 始建于 1916 年, 是美国历史上最早的一个男青年夏令营 (All Boy Camp)。它让男青年们在暑期中通过认识自然、集体生活、运动和游戏, 来培养尊敬他人, 善待自然的品行。Camp Greylock 每年开营八周, 第九周 (八月的第二或第三周) 则为 CFC 服务。Greylock 湖边, 依山傍水矗立着四十几个小红木屋, 每间木屋内有八到十二张高低床 (Bunker beds), 屋内备有洗手间。CFC 一家一屋, 也有人家邀请亲朋好友共享小木屋。Camp Greylock 体育设施比较全面, 营地上有十几个网球场, 近年来由一位曾经是牙麦加 (Jamaica) 国家网球队的队员执教。这位教练勤奋教学, 指点有方, 深受大家喜爱。Camp Greylock 有三个足球场, 一个高尔夫球场, 一个很大的室内运动场, 可以容纳一个篮球场、两个排球场和若干乒乓球台。Camp Greylock 的水上运动设施有帆船, 独木舟 (Kayaks) 铁皮船 (Canoes)。有人驾船扬帆, 乘风破浪, 勇往直前; 也有人一叶扁舟, 随波逐流, 融入自然。Camp Greylock 还有室外旱冰场, 健身房, 射箭棚等运动设施。你也可以爬到大约二、三十米高的木杆顶端, 顺 Zipline, 风驰电掣般呼啸而下, 检验一下你的胆量, 享受一番惊险的刺激。或许你愿意系上保险带, 攀登石墙 (Rock climbing), 给自己来一个力量与智慧的考验。Camp Greylock 的工艺作坊也很吸引人, 小孩子每天来这里剪纸、贴花、做装饰品; 大人们也到这里做木工、陶器、表演道具。

Camp Greylock 有十几个工作人员为 CFC 服务, 他们大多是来自世界各地的大学生, 利用暑假打工挣钱, 并周游美国。他们为 CFC 主持大型的体育活动, 为 CFC 提供早餐和午饭, 并负责清洁卫生。

Camp Greylock 清新美丽的自然风光、应有的各种设施和配套服务是 CFC 营员能够愉快度假的基本条件。

中国家庭夏令营建营五十年, 经验日益丰富, 近年来更是办得欣欣向荣。CFC 组委会为大家精心安排好了各种活动和每天的生活。来到这里什么都不用操心, 只需尽情地享受。大家吃得饱, 玩得好, 笑得也开心, 一周时间瞬息即过。依依惜别时彼此留名、留电话, 并再三叮嘱: 明年再来啊!

CFC 替长为生活而劳碌奔波的人们, 提供了一个良好的休闲娱乐的去处。营员们远离了城市的喧嚣, 与大自然产生零距离的接触。整整一周, 抛开了工作和学习的重压, 也不被生活的琐碎杂事所缠绕, 每个人的心身都得到了一次彻底的休整。CFC 是一个老少咸宜, 汇亲聚友的场所, 也是一个结交新知和展示才艺的平台, 更是喜欢运动的人们的一片乐土。

老朋友多会再来, 新朋友不妨一试。

看照片请点击

http://picasaweb.google.com/luhuang38/CFC2008?authkey=JSTQT_ERRPU#

了解更多有关中国家庭夏令营的情况, 请点击

<http://ourcfc.org/>

若想了解美国历史上最早的男生夏令营, 请点击

www.campgreylock.com